



FRUITS

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

VEGGIES

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

MEATS/PROTEIN

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

GRAINS

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

OTHER

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

DRINKS

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

FREEZER

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

DAIRY

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____